**Администрация Дзержинского района**

**Красноярского края**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**с. Дзержинское**

15.11.2017 № 638-п

Об утверждении плана мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!» в Дзержинском районе

С целью популяризации ВФСК ГТО, здорового образа жизни, вовлечения в занятия физической культурой и спортом жителей района, повышения эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, в том числе за счет подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, руководствуясь ст. 19 Устава района, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить План мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО - одна страна, одна команда!», проводимых на территории Дзержинского района в период с 14 ноября 2017 г. по 20 декабря 2017 г. (приложение №1).

2. Утвердить Положение о муниципальном этапе всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!» (приложение №2).

3. Отделу культуры, молодежной политики и спорта администрации района (И.Ю. Нечаева) обеспечить координацию по реализации плана мероприятий.

4. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы района по общественно-политическим вопросам Ю.С. Гончарика.

5. Постановление вступает в силу со дня подписания.

Глава района Д.Н. Ашаев

Приложение 1

к постановлению администрации района

от 15.11.2017 № 638-п

ПЛАН

мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля

«ГТО – одна страна, одна команда!» в Дзержинском районе

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | Содержание мероприятия |
| 1. | Акция "Выходные с ГТО" в рамках Дня открытых дверей | 12.11.201719.11.201726.11.201703.12.201717.12.2017 | Спортивный зал «Триумф»10.00-12.00 | Информационно-пропагандистская акция о деятельности Центра тестирования, о сроках (графиках) тестирования в 2017-2018 гг. с возможностью выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО |
| 2. | Информационная декада "Красноярский край в движении ГТО" | 21-30.11.2017  | Образовательные организации | Уроки ГТО в образовательных организациях района Размещение информации на официальных сайтах образовательных организаций о мероприятиях ВФСК ГТО – **в течение декады (**21-30.11.2017) |
| 3 | Работа площадки тестирования в формате «День открытых дверей» для всех ступеней комплекса ГТО, организаций и предприятий. | Ноябрь –декабрь Каждый вторник и четверг с 10.00 до 12.00с 16.30-18.30 | с. Дзержинское Спортивный зал «Триумф»  | Организация и проведение физкультурно-массовых мероприятий главной целью которых является организация выполнения населением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО |
| 4 | Тестирование населения Курайского сельсовета по видам тестирования | 17.11.1712.00-15.00 | с.Курай. Спортивный зал Курайской СШ | Выполнения населением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО |
| 5 | Тестирование населения д Усолка | 17.11.1715.30-18.00 | д. Усолка. Усольская СШ | Выполнения населением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО |
| 6 | Тестирование населения Н-Танайского сельсовета по видам тестирования | 22.11.1715.30-18.00 | д. Н-Танай. Спортивный зал Н-Танайской СШ | Выполнения населением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО |
| 7 | Тестирование населения Денисовского сельсовета по видам тестирования | 26.11.1710.30-14.00 | с. Денисово. Денисовская СШ | Выполнения населением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО |
| 8 | Тестирование населения Шеломковского сельсовета по видам тестирования | 26.11.1711.00-14.00 | с. Шеломки. Спортивный зал Шеломковской СШ | Выполнения населением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО |
| 9 | Вручение удостоверений и знаков отличия ГТО | 04.12.2017 | с. Дзержинское. Администрация района | Награждения по итогам тестирования в 3 квартале 2017 года. Вручение золотых знаков отличия комплекса ВФСК ГТО  |
| 10 | Районное соревнование «Зимнее троеборье ГТО» | 10.12.1711.00-13.00 | с. Дзержинское Спортивный зал «Триумф»  | Тестирование ГТО в соревновательном режиме, заочное участие во 2 этапе краевого Фестиваля "ГТО – одна страна, одна команда!" |

Приложение 2

к постановлению администрации района

от 15.11.2017 № 638-п

Положение

о муниципальном этапе всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!»

1. **Общие положения**

Муниципальный физкультурно-спортивный фестиваль «ГТО – одна страна, одна команда» (далее – Фестиваль) проводится с целью популяризации ВФСК ГТО, здорового образа жизни, вовлечения в занятия физической культурой и спортом жителей Дзержинского района, повышения эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, в том числе за счет подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Задачи Фестиваля:

повышение уровня привлекательности комплекса ГТО среди жителей района;

информирование население о механизмах достижения личностного успеха, долголетия и гармоничного развития, через систематические занятия физической культурой и спортом;

пропаганда физической культуры и спорта, подготовки и выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

1. **Сроки проведения**

Фестиваль проводится в два этапа с ноября 2017 года по декабрь 2017 года.

В рамках проведения Фестиваля районное соревнование «Зимнее троеборье ГТО» проводится 10 декабря 2017 года в спортивном зале «Триумф». Начало соревнований в 11.00.

1. **Руководство проведением мероприятия**

Руководство проведением муниципального этапа Фестиваля осуществляет отдел культуры, молодежной политики и спорта администрации района.

Непосредственное проведение муниципального этапа Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования (МБУ ДО «ДЮСШ»).

Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на муниципальный Центр тестирования ГТО.

II этап Фестиваля проводится заочно и предусматривает подведение итогов I этапа Оргкомитетом Фестиваля.

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в I этапе Фестиваля, проводимого поплану мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного фестиваля «ГТО – одна страна, одна команда!», на территории района (Приложение №1 к постановлению администрации района от ноября 2017 года №) допускаются жители Дзержинского района от 6 до 70 лет и старше, прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru в информационно-телекоммоуникационной сети «Интернет» и получившие уникальный идентификационный номер (далее – УИН), при наличии допуска врача или медицинской справки о допуске к соревнованиям.

1. **Программа фестиваля**

Фестиваль проводится в формате общественных и физкультурно-спортивных мероприятий, (приложение №1):

1. Проведение «Дней открытых дверей» в центре тестирования;
2. «Уроков ГТО» в школах, учреждениях дополнительного образования, предприятиях, организациях;
3. Выполнения населением нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО
4. Организация торжественного вручения знаков отличия;
5. Проведение спортивных соревнований «Зимнее троеборье ГТО».

Программа соревнований «Зимнее троеборье ГТО».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возрастные группы | Пол | Испытания |
| 16 –17 лет18- 29 лет30-39 лет | женщины | 1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
2. поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту
3. сгибание-разгибание рук в упоре лежа в течение 4 минут
 |
| мужчины | 1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
2. поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту
3. рывок гири 16 кг в течение 4 минут
 |
| 40 –49 лет50-59 лет | женщины | 1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
2. поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту
3. сгибание-разгибание рук в упоре лежа в течение 4 минут
 |
| мужчины | 1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
2. поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту
3. рывок гири 16 кг в течение 4 минут
 |
| 60-69 лет70 лет и старше | женщины | 1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
2. поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту
3. сгибание-разгибание рук о гимнастическую скамью в течение 3 минут
 |
| мужчины | 1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
2. поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту
3. сгибание-разгибание рук о гимнастическую скамью в течение 3 минут
 |

Соревнования личные, победители и призеры определяются по 100-очковой таблицей оценки результатов в каждой возрастной группе (приложение №3) и проводятся в соответствии с «Методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) ВФСК ГТО», утвержденными Министром спорта Российской Федерации от 31 марта 2017 года.

1. **Условия подведения итогов**

Личное первенство спортивных соревнований «Зимнее троеборье ГТО» среди участников в каждой возрастной группе комплекса ГТО определяется раздельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных в трех видах спортивной программы в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО.

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом очков, кратным верхнему «шагу» шкалы вида.

В случае равенства очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибание - разгибание рук в упоре лежа либо в рывке гири. Если равенство очков сохраняется, следующим критерием служит лучший результат в упражнение на пресс за 1 минуту.

Оргкомитет Фестиваля определяет победителей и призеров второго этапа по представленным отчетам, который присылается одним архивом с указанием муниципального образования по электронной почте на адрес до 15 декабря 2017 года по эл. почте 24gto@mail.ru

1. **Награждение**

Победители и призеры соревнований «Зимнее троеборье ГТО» награждаются грамотами и медалями.

1. **Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, несет отдел культуры, молодежной политики и спорта администрации района.