**Администрация Дзержинского района**



**Красноярского края**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**с.Дзержинское**

18.09.2017 № 529-п

О реализации мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Во исполнении Распоряжения Губернатора Красноярского края от 01.08.2014 № 364-рг «О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Красноярского края, в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2016 г. №54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», руководствуясь ст. 19 Устава Дзержинского района, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить положение по проведении тестирования по испытаниям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для всех категорий граждан Дзержинского района Красноярского края

2. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы района по общественно-политическим вопросам Ю.С. Гончарика.

3. Постановление вступает в силу со дня подписания.

Глава района Д.Н. Ашаев

Приложение

к постановлению администрации района

от 18.09.2017 № 529-п

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении тестирования по испытаниям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для всех категорий граждан Дзержинского района Красноярского края**

**1.Цели и задачи**

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)", Постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 N 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)", в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Дзержинском районе на 2014-2017 годы. утверждённым постановлением администрации Дзержинского района от 31 декабря 2014 года № 1088-п.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)" устанавливает государственные требования к физической подготовленности всех категорий граждан. Целью внедрения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее Комплекс ГТО), является укрепление здоровья граждан и вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Комплекса ГТО:

- повышение уровня физического развития населения;

- стимулирование населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- пропаганда здорового образа жизни;

**2. Сроки проведения тестирования**

Выполнение нормативов(тестов) комплекса ГТО проводится в течение календарного года.

Примечание:

I-VI ступень – тестирование проводится в рамках учебного года,

VII-ХI cтупень – тестирование проводится в рамках календарного года

**3.Места проведения тестирования.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Место тестирования населения в рамках ВФСК ГТО | | | |
| Наименование места тестирования | Ф.И.О. ответственного лица, должность | Адрес места тестирования | Виды испытаний (тестов) ВФСК ГТО |
| 1 | **Стадион ДЮСШ** | Стефанюк Виктор Анатольевич, заместитель директор МБУДО «ДЮСШ» | с. Дзержинское, ул.Чехова, 40 | Подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклоны вперед, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места и с разбега, бег на короткие и средние дистанции, смешанное передвижение, челночный бег, метание мяча, метание спортивного снаряда, стрельба из пневматической винтовки и электронного оружия, рывок гири 16 кг, бег на лыжах |
| 2 | **Спортивный зал «Триумф»** | Стефанюк Виктор Анатольевич, заместитель директор МБУДО «ДЮСШ» | с. Дзержинское, ул. Пограничников 2 | Подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклоны вперед, подъем туловища из положения лежа, прыжок в длину с места, челночный бег, метание теннисного мяча в цель, стрельба из пневматической винтовки и электронного оружия, рывок гири 16 кг |
| 3 | **МБОУ Дзержинская средняя школа №1** | Штарк Юлия Леонидовна, директор | с. Дзержинское, пер. Новый 1А | Подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклоны вперед, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места и с разбега, бег на короткие и средние дистанции, смешанное передвижение, челночный бег, метание мяча, метание спортивного снаряда, стрельба из пневматической винтовки и электронного оружия, рывок гири 16 кг |
| 4 | **МБОУ Дзержинская средняя школа №2** | Иванова Нина Николаевна, директор | с.Дзержинское, ул. Кирова, 148 | Подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклоны вперед, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места и с разбега, бег на короткие и средние дистанции, смешанное передвижение, челночный бег, метание мяча, метание спортивного снаряда, стрельба из пневматической винтовки и электронного оружия, рывок гири 16 кг |
| 5 | **МБОУ А-Ершинская средняя школа** | Шевченко Татьяна Дмитриевна, директор | д. Александро-Ерша, ул. Центральная, 60 | Подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклоны вперед, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места и с разбега, бег на короткие и средние дистанции, смешанное передвижение, челночный бег, метание мяча, метание спортивного снаряда, стрельба из пневматической винтовки и электронного оружия, рывок гири 16 кг, бег на лыжах |
| 6 | **МБОУ Курайская средняя школа** | Курбангулова Ольга Дмитриевна, директор | с.Курай, ул. Новая, 16 | Подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклоны вперед, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места и с разбега, бег на короткие и средние дистанции, смешанное передвижение, челночный бег, метание мяча, метание спортивного снаряда, стрельба из пневматической винтовки и электронного оружия, рывок гири 16 кг, бег на лыжах |
| 7 | **МБОУ Усольская средняя школа** | Раздайбеда Лидия Викторовна, директор | д. Усолка, ул. Молодежная, 1а | Подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклоны вперед, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места и с разбега, бег на короткие и средние дистанции, смешанное передвижение, челночный бег, метание мяча, метание спортивного снаряда, стрельба из пневматической винтовки и электронного оружия, рывок гири 16 кг, бег на лыжах |
| 8 | **МБОУ Нижнетанайская средняя школа** | Бурмакина Зинаида Николаевна, директор | с. Нижний Танай ул. Лазарева, 4 | Подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклоны вперед, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места и с разбега, бег на короткие и средние дистанции, смешанное передвижение, челночный бег, метание мяча, метание спортивного снаряда, стрельба из пневматической винтовки и электронного оружия, рывок гири 16 кг |
| 9 | **МБОУ Орловская средняя школа** | Фроленко Людмила Ивановна, директор | с. Орловка, ул. Школьный городок, 11 | Подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклоны вперед, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места и с разбега, бег на короткие и средние дистанции, смешанное передвижение, челночный бег, метание мяча, метание спортивного снаряда, стрельба из пневматической винтовки и электронного оружия, рывок гири 16 кг |
| 10 | **МБОУ Шеломковская средняя школа** | Маликова Людмила Михайловна, директор | с. Шеломки, ул. Центральная, 15 | Подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклоны вперед, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места и с разбега, бег на короткие и средние дистанции, смешанное передвижение, челночный бег, метание мяча, метание спортивного снаряда, стрельба из пневматической винтовки и электронного оружия, рывок гири 16 кг |
| 11 | **МБОУ Новинская средняя школа** | Сидоренко Надежда Александровна, директор | пос.Новый, ул.Школьная, 7 | Подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклоны вперед, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места и с разбега, бег на короткие и средние дистанции, смешанное передвижение, челночный бег, метание мяча, метание спортивного снаряда, стрельба из пневматической винтовки и электронного оружия, рывок гири 16 кг |
| 12 | **МБОУ Денисовская средняя школа** | Пимченко Александр Иванович, директор | с. Денисово, ул. Быстрова, 100 | Подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклоны вперед, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места и с разбега, бег на короткие и средние дистанции, смешанное передвижение, челночный бег, метание мяча, метание спортивного снаряда, стрельба из пневматической винтовки и электронного оружия, рывок гири 16 кг, бег на лыжах |
| 13 | **МБОУ Канарайская основная школа** | Сайкова Валентина Васильевна, директор | **д. Канарай, ул. Школьная, д.2** | Подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклоны вперед, подъем туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места и с разбега, бег на короткие и средние дистанции, смешанное передвижение, челночный бег, метание мяча, метание спортивного снаряда, стрельба из пневматической винтовки и электронного оружия, рывок гири 16 кг |

**4.Организация и проведение тестирования населения по выполнению нормативов Комплекса ГТО**

1. Общее руководство подготовкой и проведением тестирования осуществляется Администрацией Дзержинского района.

2.Организация и проведение тестирования Комплекса ГТО возлагается на муниципальный центр тестирования ГТО, созданный при МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа».

Адрес: с. Дзержинское, ул. Пограничников, 2

Руководитель центра тестирования – Обухов Анатолий Федорович

Контактный телефон Центра тестирования 8(39167)91177 e-mail: vohubo@mail.ru

Судейство видов тестирования осуществляется судейскими бригадами Центра тестирования ГТО.

**4.1 Организация и проведение тестирования норм ВФСК ГТО**

**в образовательных организациях.**

4.1.1. В образовательных организациях района необходимо провести информационно-просветительскую работу среди педагогических работников и учащихся о комплексе ГТО, как программной и нормативной основы физического воспитания граждан.

Необходимо, чтобы каждый учащийся правильно и единообразно понимал всю последовательность действий от подачи заявки до получения знака отличия ГТО, а также имел полноценную картину о Центре тестирования и местах тестирования, которые действуют на территории района.

4.1.2. Педагогам физической культуры необходимо в начале каждого учебного года определить уровень «стартовой» физической подготовленности учащихся и разработать План проведения уроков физической культуры так, чтобы вывести группы на уровень готовности к выполнению нормативов в своей возрастной ступени.

4.1.3. Необходимо организовать регистрацию учащихся, желающих участвовать в выполнении нормативов комплекса ГТО, на Всероссийском интернет-портале *www.gto.ru*, для чего может быть использован урок информатики, где педагог показывает и помогает каждому учащемуся получить уникальный идентификационный номер (УИН). Здесь, должна быть проведена разъяснительная работа с родителями, которые должны дать согласие на участие ребенка в выполнении испытаний комплекса ГТО и регистрации в системе.

4.1.4. В соответствие с методическими рекомендациями, которые были разработаны Минспортом России совместно с Министерством образования и науки России, образовательные организации района должны разработать и утвердить План мероприятий по внедрению комплекса ГТО в образовательной организации, в котором следует предусмотреть:

- проведение регулярных педагогических советов, методических семинаров, совещаний и иных организационных мероприятий по вопросам внедрения комплекса ГТО в образовательной организации;

- проведение спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и пропагандистских мероприятий, посвященных комплексу ГТО;

4.1.5. Необходимо обновить локальные нормативные акты образовательной организации (должностные инструкции, штатное расписание, положение об оплате труда, положение о распределении премиального фонда оплаты труда, трудовой договор и др.) с учетом деятельности, направленной на подготовку обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО и организацию недельного двигательного режима, осуществление тестирования физической подготовленности населения.

4.1.6. Утвердить виды и порядок материального и нематериального поощрения педагогических работников (стимулирующие выплаты, премии, награждение благодарственными письмами, почетными грамотами и др.).

4.1.7. Разработать и утвердить Положение о мерах поощрения обучающихся образовательной организации, выполнивших нормативы и требования для золотого, серебряного и бронзового знаков отличия комплекса ГТО.

6. Организовать оснащение необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием.

4.1.8. Направлять педагогических работников на курсы повышения квалификации по внедрению комплекса ГТО в очной, очно-заочной и дистанционной форме обучения.

Для проведения тестирования образовательная организация работает с муниципальным Центром тестирования в части направления коллективной заявки на выполнение испытаний учащимися и далее, в соответствии с Графиками работы Центра, определения время, мест тестирования учащихся для выполнения нормативов.

**5. Порядок проведения приема нормативов Комплекса ГТО**

Прием нормативов Комплекса ГТО проводится согласно Государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08 июля 2014г. №575, с изменениями утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2015 г. № 1045, в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, пункт II/1 протокола № 1 от 23.07.2014 и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса от 08.05.2014.

**6. Награждение и стимулирование**

Граждане, успешно выполнившие нормативы Комплекса ГТО соответствующие возрастной ступени награждаются «золотым», «серебряным» или «бронзовым» знаком отличия «Готов к труду и обороне» соответствующей ступени. К знаку прилагается именное удостоверение.

**7. Порядок прохождения тестирования**

- Основной принцип привлечения граждан к выполнению норм Комплекса ГТО – принцип добровольности.

- Участник имеет право пройти тестирование либо самостоятельно, либо в составе организованной группы в дни проведения тестирования по графику.

- Участник должен быть зарегистрирован на Государственном сайте ВФСК ГТО и иметь свой УИН

- Участник должен иметь при себе медицинский допуск к тестированию - медицинская справка, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации.

- Лица, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинским группам, допускаются к подготовке и выполнению нормативов в отдельных видах испытаний Комплекса ГТО только с разрешения лечащего врача и письменного согласия родителей (законных представителей).

- Спортивная форма участника тестирования должна соответствовать виду испытаний.

- Тест по плаванию проводится на закрытой воде (в бассейне «Дельфин» г. Канск). Для прохождения испытания по плаванию участник тестирования обязан предоставить дополнительную медицинскую справку о допуске в бассейн и иметь при себе для посещения бассейна следующие предметы личной гигиены: плавки (купальник), шапочку, тапки для бассейна, мыло, мочалку, полотенце. Без вышеперечисленных предметов участник к тестированию не допускается.

**8. Подача заявок на тестирование**

В составе организованной группы - заявка подается через представителя организации, образовательного учреждения (ответственного за внедрение ГТО) по установленной форме (см. приложение 1) на электронный адрес Центра тестирования - vohubo@mail.ru. за 3 дня до начала тестирования в соответствии с графиком, установленным Центром тестирования Самостоятельно - заявка подается по установленной форме (см. приложение 2) в день проведения тестирования

**9. Финансирование**

Финансовое обеспечение Центра тестирования ВФСК ГТО осуществляется за счет средств, выделенных Учреждению из бюджета района.

**10.Оказание первичной медико-санитарной помощи при выполнении**

**нормативов ВФСК ГТО**

Оказание медицинской помощи участникам выполнения нормативов ВФСК ГТО проводится с целью сохранения здоровья и предупреждения травматизма.

Оказание медицинской помощи при выполнении нормативов ВФСК ГТО включает оказание первичной медико-санитарной помощи участникам и персоналу спортивных сооружений.

Оказание скорой медицинской помощи участникам испытаний, входящих в ВФСК ГТО, осуществляется силами выездной бригады скорой медицинской помощи.

Участник не допускается к испытаниям в случае отсутствия медицинского заключения или при наличии заключения, содержащего неполную информацию.

Приложение № 1

к положению о проведении тестирования по видам

испытаниям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) для всех категорий

граждан Дзержинского района Красноярского края

Предварительная заявка

на участие тестирования по видам испытаниям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п.п.** | **Фамилия, имя, отчество** | **УИН** | **Команда** | **Ступень** | **Виды испытаний** |
| 1 | Пример: Иванов Иван Иванович | 17-24-0000000 | Н-Танайский сельсовет | 8 | Подтягивание, наклон, пресс, стрельба. лыжи |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ФИО контактный телефон

Приложение № 2

к положению о проведении тестирования по видам

испытаниям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) для всех категорий

граждан Дзержинского района Красноярского края

Заявка

на участие тестирования по видам испытаниям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п.п.** | **Фамилия, имя, отчество** | **УИН** | **Ступень** | **Виды испытаний** |
| 1 | Пример: Иванов Иван Иванович | 17-24-0000000 | 8 | Подтягивание, наклон, пресс, стрельба. лыжи |

Личная подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_